



CREATINĂ

00338

DESCRIERE

Creatină Monohidrat Sport 11 este un supliment pe bază de creatină monohidrat în formă pură care ajută la creșterea performanțelor fizice în cazul activităților repetitive, de intensitate mare și de scurtă durată. Consumul zilnic de creatină poate spori efectul antrenamentului de rezistență asupra forței musculare la adulții cu vârsta de peste 55 de ani. Creatina monohidrat poate ajuta la îmbunătățirea performanței, combaterea oboselei musculare și susținerea creșterii musculare.

INDICAȚII

Produsul este un supliment alimentar pe bază de creatină.

INGREDIENTE

Creatină monohidrată

CUM SE FOLOSEȘTE

Se recomandă dizolvarea conținutului unei linguri de măsurare umplute până la penultimul semn (4 ml volum) în 200 ml de apă. Pentru uz sportiv, aportul zilnic poate fi de până la 6 g (două linguri de măsurare); în acest caz, nu consumați produsul mai mult de o lună.

AMBALAJ

250 gr

CONSERVARE

A se păstra în loc rece și uscat, departe de surse de căldură.

VALORI NUTRITIVE

	1 lingură de măsurare de 3,4 g
Creatină monohidrată	3,4 g
Din care creatină	3 g

AVERTIZĂRI

A nu se lăsa la îndemâna copiilor sub trei ani. A nu se depasi doza zilnică recomandată. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. Datorită prezenței creatinei, produsul este destinat doar adulților. A nu se folosi în timpul sarcinii.

Produse și marcă înregistrată de:

Snep SpA Viale Italia 1, 56038, Ponsacco
(PI), ITALY
