CREATINA

00338

DESCRIPCIÓN

La Creatina Monohidrato Sport 11 es un suplemento a base de Creatina en forma pura, un suplemento que aumenta el rendimiento físico en caso de actividades repetitivas, de alta intensidad y corta duración. La ingesta diaria de creatina puede mejorar el efecto del entrenamiento de resistencia sobre la fuerza muscular en adultos mayores de 55 años. El monohidrato de creatina puede ayudar a mejorar el rendimiento, combatir la fatiga muscular y promover el crecimiento muscular.

INDICACIONES

El producto es un complemento alimenticio a base de Creatina.

INGREDIENTES

Monohidrato de Creatina

CÓMO UTILIZAR

Se recomienda disolver el contenido de una cuchara medidora llena hasta la penúltima barra (4ml de volumen) en 200 ml de agua. Para uso deportivo, la ingesta diaria puede llegar hasta 6 g (dos cucharitas); en este caso no tomar el producto por un período superior a un mes.

ENVASE

250 gr

CONSERVACIÓN

Conservar en un lugar fresco y seco, lejos de fuentes de calor.

VALORES NUTRICIONALES

	1 cuchara dosificadora de 3,4 g
Monohidrato de Creatina	3,4 g
Del cual creatina	3 g

ADVERTENCIAS

Mantener fuera del alcance de los niños menores de tres años. No exceder la dosis diaria recomendada. Los suplementos no deben considerarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida saludable. Debido a la presencia de creatina, el producto está destinado solo a adultos. No usar en el embarazo.

Marca y propiedad del producto:
Snep SpA Viale Italia 1, 56038, Ponsacco (PI), ITALY

© Snep SpA All rights reserved