



CROCKIS
00306



GMO FREE



VEGAN

DESCRIPCIÓN

Comida para una dieta orientada al **control de peso**.

Snep Crockis es un producto sustitutivo de la comida que proporciona un **aporte equilibrado de proteínas, vitaminas y minerales**.

INDICACIONES

Comida para una dieta orientada al control de peso.

Snep Crockis es un producto sustitutivo de la comida que proporciona un aporte equilibrado de proteínas, vitaminas y minerales.

INGREDIENTES

Copos de **espelta** (27,8%), Copos de **avena** (18,52%) , Proteínas aisladas de **soja** (17,6%), Maltodextrina, Arroz inflado (9,26%), Semillas de girasol (8,3%), Citrato de potasio, Citrato de magnesio, Ortofosfato de calcio, **Almendras** en grano (0,93%), Cloruro de Sodio, Vitamina C (*Ácido L- ascórbico*), Gluconato de zinc, Sulfato de hierro, Gluconato de manganeso, Niacina (*Nicotinamida*), Vitamina E (*Acetato de DL-alfa-tocoferile*), Vitamina A (*Acetato de retinilo*), Gluconato de cobre, Pantotenato de calcio-D, Vitamina D3 (*Colecalciferol*), Vitamina B6 (*Hidrocloruro de piridoxina*), Vitamina B2 (*Riboflavina*), Vitamina B1 (*Clorhidrato de tiamina*), Vitamina K (*Fillochinone*), Ácido pteroil-monoglutámico, Yoduro de potasio, Selenito de sodio, D-Biotina, Vitamina B12 (*Cianocobalamina*).

CÓMO UTILIZAR

Snep Crockis puede degustarse tal cual o añadirse a varios tipos de alimentos, desde ensaladas hasta yogur.

Para el control de peso: sustituir el desayuno y una de las comidas principales con un batido Snep Plus, que en un régimen de dieta hipocalórica favorece la pérdida de peso.

Para una alimentación sana y mantener el peso: sustituir una de las comidas del día con un batido Snep Plus, ya que en una dieta hipocalórica ayuda a mantener el peso.

Consumir este producto como parte de una dieta variada y equilibrada, junto a un estilo de vida sano y activo.

El producto está diseñado para ser combinado con una dieta hipocalórica que debe incluir el consumo de otros alimentos y la actividad física regular.

Hidratarse adecuadamente y seguir las instrucciones de uso.

ENVASE

14 sobres de 54 g

VALORES NUTRICIONALES

Valores nutricionales	100 g	%VNR*		
Energía	1579,2 kJ / 374,3 kcal	-		
grasas mencionadas	6,78 g	-		
Ácidos grasos saturados	0,74 g	-		
ácidos grasos monoinsaturados	1,54 g	-		
ácidos grasos poliinsaturados	2,02 g	-		
ácido linoleico	1,93 g	-		
Carbohidratos	51,52 g	-		
de los cuales azúcares	1,74 g	-		



Fibras	6,48 g	-		
Proteínas	23,57 g	-		
Sal	0,798 g	-		
vitaminas				
Vitamina A (<i>Acetato de retinilo</i>)	592,6 mcg	74,08		
Vitamina D (<i>Colecalciferol</i>)	3,7 mcg	74		
Vitamina E (<i>Acetato de DL-alfa-tocoferile</i>)	8,89 mg	74,08		
Vitamina C (<i>Ácido L-ascórbico</i>)	59,26 mg	74,86		
Tiamina (Vit. B1)	0,81 mg	73,64		
Riboflavina (Vit.B2)	1,04 mg	74,3		
Niacina (vitamina B3)	11,85 mg	74,06		
Piridoxina (Vitamina B6)	1,04 mg	74,3		
Folato	185,2 mcg	92,6		
Vitamina B12	2,31 mcg	92,4		
Biotina (vitamina H)	37,04 mcg	74,08		
Vitamina K (<i>Fillocinone</i>)	41,67 mcg	55,56		
Acido pantoténico (vitamina B5)	4,44 mg			
Minerales				
Potasio	925,93 mg	46,3		
Calcio	444,44 mg	55,55		
Fósforo	388,89 mg	55,55		
Magnesio	208,33 mg	55,55		
Hierro	9,81 mg	70,07		
Zinc	7,04 mg	70,4		
Cobre	0,74 mg	74		
Manganeso	1,48 mg	74		
Selenio	40,74 mcg	74,07		
Yodo	111,11 mcg	74,07		
Sodio	319,44 mg	-		
*VRN = Valor de Referencia de Nutrientes				

ADVERTENCIAS

Mantener fuera del alcance de los niños. En caso de un uso prolongado de este programa de control de peso, se recomienda consultar a un médico, sobre todo en personas con enfermedades renales o diabetes. consérvese en lugar fresco. El plazo mínimo de validez hace referencia al producto en el envase no abierto y conservado correctamente. **Contiene gluten.** sin OGM.



Marca y propiedad del producto: Snep SpA Viale Italia 1, 56038, Ponsacco (PI), ITALY

