



## OMEGA 3

00150



GLUTEN FREE

---

### BESCHREIBUNG

---

Unsere Ernährung ist nicht immer ausgewogen und an unseren Lebensstil angepasst: Schwere Nahrungsmittel, reich an Zucker und Fetten, mit einer genetischen Veranlagung und einem sitzenden Verhalten können die optimalen Plasmaspiegel von Cholesterin und Triglyceriden verändern und das Auftreten von Herz-Kreislauf-Problemen begünstigen.

Omega-3 enthält Omega-3-EE 60% (35/25) Fettsäuren, **die zur Verbesserung der Leberaktivität beitragen können**, indem sie die Produktion von triglyceridreichen Lipoproteinen unterdrücken und gleichzeitig deren Entfernung begünstigen.

Die Wirkung findet meistens auf der Ebene der Hepatozyten statt und ist mit einer verringerten Produktion von VLDL-Lipoproteinen verbunden, reich an Triglyceriden.

Omega-3-Fettsäuren können auch die Erhöhung der EDRF (Relaxationsfaktor der vaskulären Muskulatur), die fibrinolytische Aktivität, die Verformbarkeit von Erythrozyten und die Erhöhung der HDL fördern.

HDL sind Lipoproteine, das sogenannte "gute Cholesterin".

Sie spielen die wichtige Aufgabe, **überschüssiges Cholesterin** aus peripheren Geweben **zu entfernen**, um es in die Leber zu bringen, wo es metabolisiert werden kann.

Eine an Omega-3-Fettsäuren reiche Ernährung kann zusammen mit einem gesunden Lebensstil und einer richtigen Ernährung dazu beitragen, **Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu verhindern und das Herz-Kreislauf-System gesund zu erhalten.**

---

### INDIKATIONEN

---

SNEP OMEGA 3 ist ein Nahrungsergänzungsmittel auf der Basis von Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA). Durch Einnahme von mindestens 2 Kapseln pro Tag

tragen EPA und DHA zur normalen Herzfunktion bei. DHA trägt auch dazu bei, die normale Gehirnfunktion aufrechtzuerhalten und das normale Sehvermögen aufrechtzuerhalten.

---

## INHALTSSTOFFE

---

**Fischöl** tit. 35% EPA und 25% DHA; Gelatine zum Verzehr; Festigungsmittel (*Glycerol*); Vitamin E (*D-alpha-Tocopherol*); Oxidationsverzögerer (*Stark tocopherolhaltige Extrakte*)

---

## ANWENDUNG

---

Zwei bis drei Kapseln pro Tag zu den Mahlzeiten.  
Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis.

---

## PACKUNG

---

90 Softgel

---

## LAGERUNG

---

Kühl und trocken lagern, nach dem Öffnen des Produkts Feuchtigkeit fürchten, dicht geschlossen halten.  
Das Verfallsdatum bezieht sich auf das Produkt in intakter Verpackung, richtig gelagert.

---

## ERNÄHRUNGSWERTE

---

mg für 3 Kapseln		%VNR*
Fischöl	1500 mg	
davon EPA	525 mg	
davon DHA	375 mg	
Vitamin E ( <i>DL-alpha-Tocopherylacetat</i> )	5 mg	41,7 %
* VNR = Nährstoffreferenzwerte		

---

## WARNUNGEN

---

Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil gedacht. Darf nicht in die Hände von Kindern unter drei Jahren gelangen. Das Verfallsdatum bezieht sich auf das unversehrte Erzeugnis, das ordnungsgemäß gelagert wird.

**Marke und Produkteigenschaften:**  
Snep SpA Viale Italia 1, 56038, Ponsacco  
(PI), ITALY

---

© Snep SpA All rights reserved