



ZUPPA VEGAN MIX

00143

DESCRIZIONE

La velocità di un piatto pronto, con il valore delle proteine vegetali; tutto in uno. Vegan mix è un prodotto che contiene solo ingredienti vegetali per rispondere alle esigenze specifiche delle persone che seguono uno stile di vita vegano o vegetariano o per chi semplicemente è alla ricerca di un alternativa vegetale.

Vegan mix è una zuppa di verdure calibrata per sostituire un pasto e per apportare tutti gli elementi necessari ed essenziali per il benessere del nostro organismo.

La formulazione semplice e completa garantisce un pasto sano e gustoso, completo di tutti i nutrienti quali proteine, vitamine, sali minerali, senza proteine di origine animale.

La grande varietà di verdure impiegate nel Vegan mix fa dello stesso un prodotto esclusivo, non ripetibile neanche nella cucina casalinga.

La semplicità nella preparazione, l'ottima qualità del prodotto, sono caratteristiche uniche che rendono il Vegan mix un sostituto del pasto unico nel suo genere, completo e veloce che rispecchia lo stile di vita italiano ed i sapori della dieta mediterranea.

INDICAZIONI

Snep Vegan Mix è un sostituto del pasto che fornisce un apporto equilibrato di proteine di soia, fave, lenticchie, ceci e fagioli (borlotti e cannellini) che aiutano il mantenimento della massa muscolare, vitamine e minerali combinati con ingredienti naturali. E' indicato per il controllo del peso.

INGREDIENTI

Proteine di **soia**; Peperoni disidratati; Spinaci disidratati; Agente di carica (*Maltodestrina*); Farine precotte istantanee di Fave; Ceci; Lenticchie; Fagioli borlotti; Fagioli cannellini; Fibra di mele; Cloruro di sodio; Sedano disidratato; Carota disidratata; Cipolla disidratata; Granella di pistacchi; Citrato di potassio; Inulina; Citrato di magnesio; Fosfato di calcio; Ganoderma lucidum (Curtis) P. Karst. Sporophorum corpo fruttifero fungino Estratto secco tit. 10% in polisaccaridi; Vitamina C (*Acido L-ascorbico*); Gluconato di zinco; Agente antiagglomerante (*Biossido di silicio*); Solfato ferroso; Gluconato di manganese; Niacina (*Nicotinamide*); Vitamina E (*Acetato di DL-alfa-tocoferile*); Vitamina A (*Acetato di retinile*); Gluconato di rame; Vitamina B5 (*Calcio D-pantotenato*); Vitamina D3 (*Colecalciferolo*); Vitamina B6 (*Cloridrato di piridossina*); Vitamina B2 (*Riboflavina*); Vitamina B1 (*Cloridrato di tiamina*); Vitamina K (*Fillochinone*); Vitamina B9 (*Acido pteroil-monoglutammico*); Ioduro di potassio; Selenito di sodio; D-biotina; Vitamina B12 (*Cianocobalamina*).

MODALITÀ D'USO

Portare a ebollizione 250 ml di acqua (per ogni porzione da preparare). Miscelare 5 cucchiai da tavola di polvere (50 g) nell'acqua bollente e lasciare cuocere per 3 - 5 minuti.

Servire aggiungendo 10 ml di olio extravergine di oliva per ogni porzione.

Ogni porzione apporta 210 kCal.

Per il controllo del peso: sostituendo uno dei pasti principali con Snep Vegan Mix si può contribuire, in regime di dieta ipocalorica, alla perdita di peso.

CONFEZIONE

750 gr

CONSERVAZIONE

Conservare la confezione ben chiusa in luogo fresco ed asciutto.

La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezionamento integro, correttamente conservato.

VALORI NUTRIZIONALI

per porzione 50 g con mezzo cucchiaino da tavola (7,5 ml circa) di olio di oliva.

Valore energetico	875.03 kj / 210 kcal	%VNR*	
Grassi	7.73 g		
Saturi	1.2 g	-	-
acidi grassi mono insaturi	5.03 g		
acidi grassi poli insaturi	0.5 g		
Acido linoleico	1 g	-	-

Carboidrati	17.6 g	-	-
Di cui: zuccheri	3.024 g		
Fibre Alimentari	7.35 g		
Proteine	13.3 g		
Sale	2.375 g		
Vitamine			%VNR*
Vitamina A (<i>Acetato di retinile</i>)	700 mcg	87,5%	
Vitamina D (<i>Colecalciferolo</i>)	2,5 mcg	50%	
Vitamina E (<i>Acetato di DL-alfa-tocoferile</i>)	8,29 mg	69%	
Vitamina C (<i>Acido L-ascorbico</i>)	129,71 mg	162%	
Vitamina B1 (<i>Cloridrato di tiamina</i>)	0,6 mg	54,5%	
Vitamina B2 (<i>Riboflavina</i>)	0,56 mg	40%	
Vitamina B3 (<i>Nicotinamide</i>)	6,64 mg	41,5%	
Vitamina B6 (<i>Cloridrato di piridossina</i>)	0,91 mg	65%	
Vitamina B9 (<i>Acido pteroil-monoglutammico</i>)	158 mcg	79%	
Vitamina B12 (<i>Cianocobalamina</i>)	1,25 mcg	50%	
Vitamina H (<i>Biotina</i>)	20 mcg	40%	
Vitamina K (<i>Fillochinone</i>)	22,5 mcg	30%	
Vitamina B5 (<i>Calcio D-pantotenato</i>)	2,4 mg	40%	
Minerali			%VNR*
Potassio	1300 mg	65%	
Calcio	280 mg	39%	
Fosforo	224 mg	32%	
Magnesio	150 mg	40%	
Ferro	8,51 mg	60,7%	
Zinco	4,28 mg	42,8%	
Rame	0,51 mg	51%	
Manganese	0,8 mg	40%	
Selenio	0,22 mcg	40%	
Iodio	60 mcg	40%	
Sodio	950 mg	-	-
Ganoderma lucidum (Curtis) P. Karst. Sporophorum Estratto secco	200 mg		

*VNR = Valori Nutritivi di Riferimento

AVVERTENZE

In caso di utilizzo per lunghi periodi di questo programma di controllo del peso è consigliabile consultare un medico, particolarmente in persone con patologie renali croniche o diabete. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Conservare la confezione chiusa in luogo fresco ed asciutto. Il termine minimo di conservazione si riferisce al prodotto in confezionamento integro, correttamente conservato **CONTIENE SOIA E SEDANO**

Marchio e prodotto di proprietà di:
 Snep SpA Viale Italia 1, 56038, Ponsacco
 (PI), ITALY