



# Realvita

Art. 00120

**R**ealvita è un integratore alimentare a base di Acido Folico, Vitamine del gruppo B, L-Carnitina, Vitamina C e Pappa reale. L'acido folico è fondamentale per la crescita e riproduzione cellulare, insieme alla Vitamina B12 riveste una funzione antianemica ed è infatti essenziale nella produzione di emoglobina. Insieme alle Vit B6 e B12 è coinvolto nel metabolismo dell'omocisteina.

Le Vitamine del gruppo B hanno molteplici funzioni a livello metabolico, le più importanti sono: proprietà anti-dermatitica, mantenimento dell'integrità delle mucose, metabolismo di lipidi, glucidi e protidi. Le vitamine del gruppo B intervengono nella trasformazione dei cibi in energia e sono necessarie per il funzionamento del sistema nervoso.

**Vitamina C:** svolge molteplici funzioni nell'organismo, è un noto antiossidante, è importante per un corretto funzionamento del sistema immunitario e per la sintesi del collagene. Risulta quindi un coadiuvante nella fragilità capillare e favorisce l'assorbimento e l'utilizzo del ferro. La vitamina C risulta inoltre necessaria per la produzione di neurotrasmettitori ed ormoni surrenali.

**L-Carnitina:** è un aminoacido che viene sintetizzato autonomamente dall'organismo a partire da metionina e lisina. A livello del corpo la L-Carnitina si trova maggiormente nei muscoli, dove facilita il passaggio nella cellula degli acidi grassi all'interno dei mitocondri dove vengono ossidati per produrre energia.

**Pappa reale:** è una sostanza prodotta dalle api è molto complessa ed unica con proprietà su vitalità e sistema immunitario sorprendenti.

Realvita è un integratore che può essere utile per l'astenia e la convalescenza, durante e dopo trattamenti antibiotici, per contrastare l'iperomocisteinemia e

sostenere il rendimento muscolare.

**Ingredienti:** Acqua; Fruttosio; Correttivi di acidità: Acido citrico, Sodio lattato sol. 60%; L-Carnitina tartrato; Acido L-ascorbico; Aroma arancio; Conservante: Potassio sorbato; Nicotinamide; Calcio D-pantotenato; Pappa reale; Cloridrato di piridossina; Cloridrato di tiamina; Riboflavina; Acido folico (Acido pteroil-monoglutammico); D-biotina; Cianocobalamina.

**Modalità d'uso:** 1 bustina al giorno assunta direttamente in bocca o diluita con acqua.

**Avvertenze:** Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare in luogo fresco e asciutto, dopo l'apertura il prodotto teme l'umidità, mantenere ben chiuso. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezionamento integro, correttamente conservato.

## Informazioni nutrizionali per porzione \*\*

	mg x bustina	% VNR*
Vitamina C	60mg	75%
Vitamina B1	2,1mg	190,9%
Vitamina B2	2,4mg	171,4%
Vitamina PP o B3	23,5mg	146,9%
Vitamina B5	9mg	150%
Vitamina B6	3mg	214,3%
Vitamina H o B8	45mcg	90%
Vitamina B9	400mcg	200%
Vitamina B12	1,5mcg	60%
L-Carnitina	100mg	
Pappa reale	10mg	

\*% VNR = Valori Nutrizionali di Riferimento

\*\* per dose giornaliera di una bustina da 10ml

Prodotto senza glutine