

81 kcal a porzione



Gluten Free

# Crema catalana

Integratore alimentare in polvere con Ganoderma, Curcuma, Piper nigrum e cannella. Antiossidante. Contribuisce alle naturali difese dell'organismo. 4 Porzioni Senza cottura Pronto in 2 minuti

**Preparazione:** versare il contenuto della busta in un frullatore a bicchiere, aggiungere 250 ml di latte freddo parzialmente scremato, un tuorlo d'uovo e frullare per 2 minuti. Versare negli stampi e porre in frigorifero per almeno 60 minuti. Il prodotto pronto, deve essere conservato in frigorifero e consumato preferibilmente entro 24 ore. Per una perfetta riuscita del dessert è necessario attenersi alle istruzioni d'uso.

**Importante, usare solo il frullatore.**

**Modo d'uso:** 1 porzione una volta al dì.

**Ingredienti:** edulcorante: maltitolo, panna in polvere, gelatina alimentare, amido modificato, Ganoderma (Ganoderma lucidum\*, fungo parte superiore, e. s, titolato al 10% in polisaccaridi), 2 g/in 60 g di preparato in polvere, addensante: gomma di xanthano, cannella in polvere, Curcuma (Curcuma longa\*, rizoma, e.s titolato al 96% in curcuminoidi) 193 mg/in 60 g di preparato in polvere, colorante: betacarotene, aromi, Pepe nero (Piper nigrum\* frutto e.s, titolato al 95% in piperina), 1 mg/ in 60 g di preparato in polvere, \* Contiene maltodestrine (mais). Può contenere tracce di frutta a guscio e soia. Contiene edulcorante. Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi. **Senza glutine.**

**Avvertenze:** Si sconsiglia l'assunzione del prodotto ai bambini al di sotto dei 3 anni di età, durante la gravidanza e l'allattamento, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Non superare le dosi consigliate. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituto di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI	Per 100 g	Per porzione (*)	AR (**)
Valore energetico	439 kJ/105 kcal	340 kJ/81 kcal	4
Grassi di cui:	14,3 g	11,1 g	16
Acidi grassi saturi	2,5 g	1,9 g	10
Carboidrati	6,8 g	5,3 g	2
di cui zuccheri:	2,2 g	1,7 g	2
Proteine	3,9 g	3,0 g	6
Sale	0,03 g	0,02 g	< 1

(\*) Il prodotto pronto preparato secondo istruzioni, fornisce 4 porzioni e contiene

(\*\*) Assunzione di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

**Peso netto 60 g e**

Lotto e scadenza entro fine: vedi fondo della confezione

**Cod. Articolo 0020**



**sneip**