



MORINGA OLEIFERA

ESTRATTO SECCO 4:1

Art. 00160

La **Moringa** è un albero originario dell'India e coltivato in molti Paesi a clima tropicale.

È ricchissima di vitamine e minerali: contiene in quantità significative le Vitamine A, B1, B2, B3, C, i minerali Calcio, Rame, Ferro, Magnesio, Manganese, Fosforo, Potassio e Zinco ed è una ottima fonte di proteine vegetali. Raro per una fonte vegetale, le foglie di Moringa contengono tutti gli aminoacidi essenziali. Contiene inoltre tutta una serie di sostanze fitochimiche, come Quercetina, Kaempferolo, Beta-sitosterolo, grazie alle quali la Moringa può favorire la normale circolazione del sangue, il metabolismo dei lipidi e l'equilibrio del peso corporeo. La Moringa ha un'azione antiossidante ed un recente studio su 90 donne in post menopausa ha dimostrato che una supplementazione con foglie di Moringa migliora il profilo antiossidante (dopo 3 mesi di supplementazione si osserva un aumento degli antiossidanti endogeni glutatione perossidasi e superossido dismutasi e diminuisce la malondialdeide, marcatore dello stress ossidativo).



Informazioni nutrizionali

mg per 3 capsule

Moringa oleifera estratto secco	1050 mg
Moringa oleifera semen	150 mg

Ingredienti:

Moringa oleifera foglie estratto secco 4:1, antiagglomerante: silice micronizzata, capsule vegetali (ipromellosa).

Dose giornaliera consigliata:

3 capsule al giorno prima dei pasti.

Confezione:

90 capsule da 400 mg

Avvertenze:

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. Conservare in luogo fresco e asciutto, dopo l'apertura il prodotto teme l'umidità, mantenere ben chiuso. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Non contiene OGM, non contiene glutine. Prodotto idoneo per diete vegane o vegetariane.

Per chi vuole approfondire e studiare meglio le tante proprietà della Moringa si consiglia di leggere l'ottimo lavoro pubblicato a Giugno 2015 dal Dr. Alessandro Leone e colleghi dell'Università di Milano dal titolo: "Cultivation, Genetic, Ethnopharmacology, Phytochemistry and Pharmacology of Moringa oleifera Leaves: An Overview", scaricabile gratuitamente a questo link:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4490473/pdf/ijms-16-12791.pdf>

