



FATTI PER VIVERE SANI 90212

DESCRIZIONE

Tutto quello che non ti è stato detto su come funziona il nostro organismo.

"Dalla lettura di questo libro troverete non solo consigli importanti per raggiungere una migliore forma fisica, ma anche utili spunti che vi porteranno in poco tempo ad avere un atteggiamento verso la vita più gioioso e ricco di risultati."

CIRO IMPARATO

"Un libro che non deve mai mancare agli sportivi, a chi vuole iniziare una dieta, a chi vuole mantenere il proprio corpo forte e sano" PIERGIORGIO CARLINI & DANIELA DELIGIA

CONFEZIONE

192 pagine

Marchio e prodotto di proprietà di:
Snep SpA Viale Italia 1, 56038, Ponsacco
(PI), ITALY