

## Ganoderma Lucidum

Il Ganoderma è un fungo che cresce su legno preferibilmente castagno e quercia in decomposizione, è molto conosciuto nei paesi orientali dove gli attribuiscono molte proprietà terapeutiche. È un fungo molto coriaceo e ricco di tannini quindi dallo scarso interesse gastronomico.

Tra i molti principi attivi contenuti nel Ganoderma Lucidum dobbiamo ricordare i Beta-glucani, di cui ne sono ricche le pareti cellulari del fungo che possono favorire il transito intestinale e una migliore composizione della flora intestinale nonché può essere d'aiuto per la regolazione della Glicemia e Colesterolemia.

Altre sostanze attive presenti nel Ganoderma Lucidum sono i triterpeni in grado di aiutare a ridurre le reazioni allergiche, limitando la produzione di istamina e la funzionalità epatica ed il metabolismo cellulare.

Riassumendo possiamo concludere che il Ganoderma Lucidum come adattogeno, può essere d'aiuto nella prevenzione delle patologie metaboliche, nella regolazione del sistema immunitario, nella diminuzione di allergie ed intolleranze.

<b>Informazioni Nutrizionali</b>	
per 1 cps	
<b>Ganoderma</b> E.S. tit. 30% in polisaccaridi	400 mg

**Ingredienti:** Ganoderma E.S. titolato al 30% in polisaccaridi

**Dose giornaliera e modalità d'assunzione:** 3 capsule al giorno da ingerire con abbondante acqua prima dei pasti

### Avvertenze

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare in luogo fresco e asciutto, dopo l'apertura il prodotto teme l'umidità, mantenere ben chiuso. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezionamento integro, correttamente conservato.